

# 看護部生涯教育：コーチングについて

講師：中外製薬

日時：平成27年3月3(火)16時40分~17時40分

場所：新王子病院 4F研修室

コーチングの3つキーワード拡大質問で、とにかく聞き上手になる  
「なぜ？」ではなく「どうすればよかった？」  
「なぜ」は禁止。考えるのはあくまで相手。  
コーチングの流れは時間と心の余裕がある時に。  
限定質問ではなく解決策を考えてもらうような質問をする。  
2人ペアで質問をし合ったり、スライドを見て限定質問や  
拡大質問を考えたり、とても楽しい講習でした。  
職場だけではなく家庭でもコーチングの重要性を学びました。

