

# 看護部生涯教育

日時：H30年3月6日（火） 16時40分～18時

場所：新王子病院 4F 会議室A

テーマ：透析室での運動を進めていくにあたって  
リハビリテーション部 安藤技士長



現在透析患者さんは高齢に伴いサルコペニアの頻度が高いとされています。そこで透析中の運動を広めて行くために技士長より紹介がありました。WHOにて死因の危険因子として第4位に身体活動不足が挙げられていました。透析中の運動療法は知られていますが、診療報酬やマンパワー不足などの問題から、なかなか普及されていないのが現状です。当院では少しずつ数人の患者さんが透析中の運動を開始されているようです。そこで、患者様への指導のために、どのような運動をされているのか、どこの筋肉に効いているのかなどを実際にスタッフも体験してみました。今後、患者様の運動継続に向けて、活かしていければと思います。