

生涯教育研修会

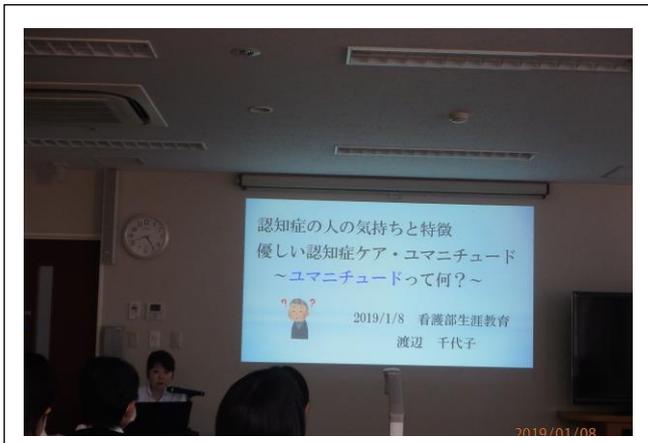
日時：H31年1月8日(火) 16時40分より開始

場所：新王子病院 4F 会議室A

講師： 渡辺看護部長

テーマ： 認知症の人の気持ちと特徴 優しい認知症ケア・ユマニチュード

講義中の様子です。



認知症の人の気持ちとユマニチュードについてとてもわかりやすく講義して頂きました。認知症の人は行った事自体を忘れてしまうため、なぜ怒られているのか、何の事を言っているのかなどが理解できず、その不安や恐怖はとても大きい事が理解できました。また、認知機能が失われるのは「意味記憶」→「エピソード記憶」→「手続き記憶」→「感情記憶」とわかりました。ユマニチュードは、人と人との関係性に着目したケア技法で「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4本柱でなっています。同じ目線で、穏やかに話しながらポジティブな言葉かけをし、安心感のある触れ方で、少しでも長い時間立てるようにし、ケアの対象となる人の「人間らしさ」を尊重し続けることで安心感を与え、ポジティブな関係を続けていくことができるように努力していきたいと思いました。