

# 看護部生涯教育

日時：H31年3月5日（火） 16時40分より開始

場所：新王子病院 4F 会議室A

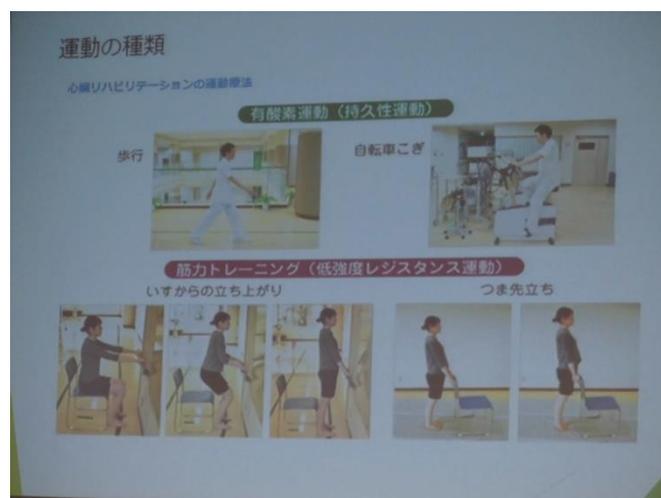
テーマ：心臓リハビリテーションについて  
溝上看護師長



どんなリハビリテーションがあるのか？  
1単位=20分 1日3単位まで

疾患別リハビリテーション点数表【平成30年度診療報酬改定対応】

	脳血管疾患	運動器	常用症様群	心次血管	呼吸器
理学療法	180点	150点	120点	150点	90点
作業療法	245点	185点	180点	205点	175点
言語療法	147点	111点	108点		
理学療法	200点	170点	146点	125点	85点
作業療法	120点	102点	88点		
言語療法	100点	85点	77点		
理学療法	60点	51点	46点		



今回当院でも行われている心臓リハビリテーションについての紹介でした。リハビリの種類は様々ですそこで、このリハビリではどのようなことがされているのかの実際や、適応となる疾患や算定、CPXについてなどとても詳しい内容でした。CPXとは運動中の心臓・肺・骨格筋の機能が測定でき心電図により心疾患の有無や役立ち多くのデータを得ることができます。ここから算出できるAT（嫌気性代謝閾値）が運動処方を決めるポイントだといわれていました。一番効果的な運動強度を設定するためにはCPXが良いのですが、者さんの中には、麻痺がある人や認知症患者には運動強度の設定方法として、カルボーネン法やボルグ指数で表す方法を使用するそうです。今回の研修はとても分かりやすい内容でした。心臓リハビリテーションは認知度が低いのが現状でしたが理解することができました。