

検査部だより

2022 年 8 月

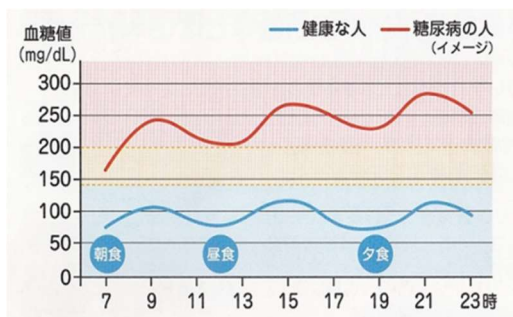


みなさんこんにちは。

血糖についてお話ししたいと思います。

1 日の血糖値は変動しています。

血糖値が目標範囲を外れる時間が長ければ、
長いほど健康を損なうリスクが高まる可能性が
示唆されます。



【糖尿病の診断基準】

- | | |
|-------------------------------|--------------------------------|
| ① HbA1c : 6.5%以上 | ①と
②~③の
いずれかで
診断されます。 |
| ② 空腹時血糖 : 126mg/ dL 以上 | |
| ③ 随時血糖 : 200mg/ dL 以上 | |
| ④ 血糖負荷 2 時間血糖値 : 200mg/ dL 以上 | |

【糖尿病による自覚症状】

口渇・多尿・体重減少など・・・

自覚症状が出てきたときには重症化していることも・・・

【低血糖の自覚症状】

頭痛・痙攣・動悸など・・・

高血糖状態が続くと様々なリスクが増えます！



心臓 時間の経過とともに心疾患のリスクが増加



脳 脳卒中のリスクの増加に関与



腎臓 腎機能が障害され、重症化すると透析の可能性



目 小さな血管の流れに障害が起こり、視力を失う可能性



足 足の神経障害が増加し、重症化すると切断の可能性

血糖値をコントロールすることで 合併症のリスクを減らすことができます！

関連項目

グリコアルブミン (GA)

過去 1~2 ヶ月の血糖の状態を反映します。

HbA1c

過去 1~2 週間の血糖の状態を反映します。

何かわからないことなどありましたら、検査室まで
お尋ねください。

