

生涯教育研修会

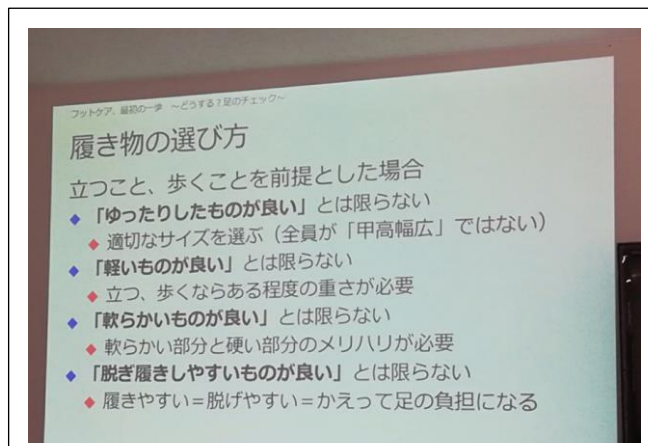
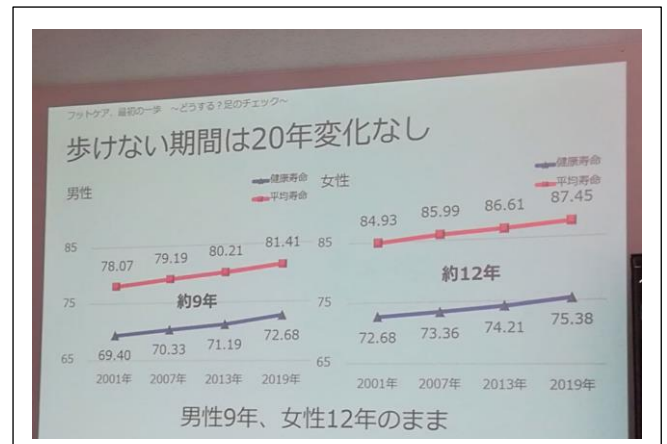
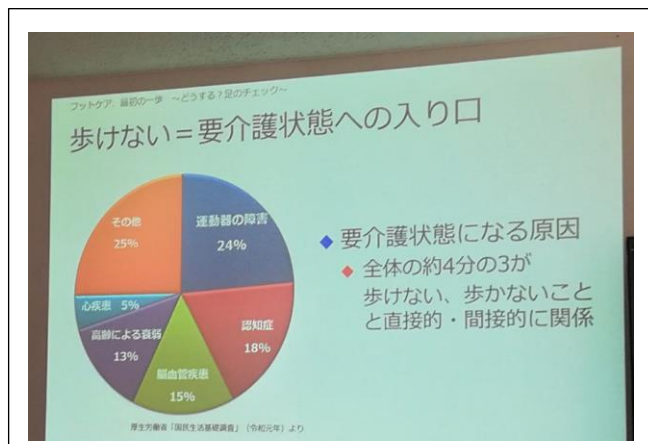
日時：R7年7月1日(火) 16時40分より開始

場所：新王子病院 4F 会議室A

講師：看護部 筋田 宗艦氏

テーマ： フットケア、最初の一步 ～どうする？足のチェック～

講義中の様子です。



今回の生涯教育はフットケアについての内容でした。要介護状態になる原因では、全体の約4分の3が歩けない、歩かないことと直接的・間接的に関係があるとのことでした。

また、履物の選び方は大切で、ゆったりしたもの・軽いもの・軟らかいもの・脱ぎ着しやすいものが良いとは限らないということで、適切なサイズを選ぶことがバランスの取れた歩行・足のトラブル防止につながることに繋がるため重要です。患者さんの多くは自分で足の管理が出来ておらず適切な靴を履かれていない方も多くみられます。自分の足で長く歩くことが出来るよう、傷や転倒防止に努めていけるよう、注意して観察して行きましょう。