

好天の歩こう会に参加して

2年振りに畑貯水池での腎友会主催の歩こう会に参加させていただきました。

いつもの散歩に比べてやや長めの5 kmでしたが、貯水池のススキが湖面に映えて皆様と一緒に楽しいウォーキングができました。

今回は腎友会、通所リハの方々よりスタッフとご家族の参加が多く、これ迄とは違った雰囲気でしたが、運動とコミュニケーションの場としての役割を再確認しました。

瀬川新会長をはじめとした役員の方々とスタッフの皆様の行き届いたお世話有難うございました。今後運営が大変でしょうが、より多くの参加者が望まれます。

ご苦労様でした。

理事長 市丸 喜一郎