

45才からのあなたへ

前回“30代の皆様へ、30代でやるべきこと、やってはならないこと”の本をご紹介しました。早速読まれた方がおられたようですがいかがでしたでしょうか。

人生はそれで終わるわけではありません。今回は45才になったら自分の人生に、ことに仕事に不安を感じたらあなたは一体何を準備すべきかを具体的に考えさせる本をご紹介します。たとえばあなたの今のスキルアップか、あなたを支えてくれる仲間とのコミュニケーションか、働きながら仕事とは別のことも勉強する・・・といったことの内容です。

理事長 市丸 喜一郎

参考書：「45才からの会社人生に不安を感じたら
読む本」

植田 統 著

日本経済新聞出版社

(はまゆう倶楽部図書)