

続ける習慣

やろうと思っても3日と続かない。あなたはいかがですか。困っていませんか。
困っておられれば一度この本を手にとってみて下さい。何かきっかけが掴めると思います。

30日で人生を変える「続ける」習慣

古川 武士

(はまゆう倶楽部図書)