

あなたは今晚からよく眠れる

あなたはグッスリ眠れますか。

気持ちよく朝が迎えられるですか。

日常の当り前の生活があなたの眠りを約束する本です。

理事長 市丸 喜一郎

「眠りが浅いがなくなる本」

梶村 尚史

三笠書房