

## 職場ストレスをなくしモチベーションを高める・・・

<ワンポイント>

誰もが職場でストレスを抱え悩んでいます。

どうやってストレスを少なくしモチベーションを高めたらいいでしょうか。

お金ですか・・・

図書紹介：

「たった1つの行動が、職場ストレスをなくしモチベーションを高める」

石田 淳 著 東洋経済新報社

(はまゆう倶楽部)