

仕事場でちょっと疲れたら・・・

<ワンポイント>

仕事場でちょっと疲れ、嫌になったら・・・、この本を手にとってみて下さい。

図書紹介：

「折れない心をつくるシンプルな習慣」

渡部 卓 著 日本経済新聞出版社

(はまゆう倶楽部)