

「しがみつかない生き方 “ふつうの幸せ” を手に入れる 10 のルール」

香山リカ著（精神科女医）

“人はパンのみで生きているのではない”といわれていますが、実はふつうの幸せを手に入れるにはこのパンが必要ではないのか。

親が子に、子が親に、仕事に、お金に恋愛にしがみつかない生き方。

今クエストでベストセラーNo1 の一冊、気軽に読んでみませんか。