

「よく笑う人はなぜ健康なのか」

伊藤一輔 著

王子病院 3F 研修室

今年度のサイコネフロロジー学会の演題に「笑いある透析ライフをめざして」があり、その発表に対して賞が送られました。

「よく笑う人はなぜ健康なのか」笑いが健康や病気に与える影響を面白く述べてあります。笑いと涙は最高のクスリ。

手にとってみられませんか。

理事長 市丸 喜一郎