

「早朝座禅 凜とした生活のすすめ」

3F 研修室

疲れた時は群れから離れてひとりになってみる。
ひとりになって静かに深く季節の風を胸いっぱい
吸い込んでみる。死を穏やかに受け入れるために
無常感を持って生きる。医療とは「止める、ほめる
さする、祈る」ことでは・・・と云った宗教学者
山折哲雄氏の本です。一旦コアネットに回覧します。

3F 研修室に配置します。