

<図書紹介>

「脳と心の整理術 ー忘れるだけでうまくいくー」

茂木 健一郎 著 (PHP 研究所)

あなたは仕事や人間関係に悩んでいませんか。思い切って過去を忘れてみてはいかがでしょうか。忘れることで脳に、心に余裕が生まれると云った脳の整理術が面白く書かれています。

平成 24 年 6 月 1 日

理事長 市丸 喜一郎